



Biuletyn Informacji Publicznej SPZOZ WOTUW STANOMINO

Na dobry początek

Oferujemy pomoc | Otaczamy opieką

Pracownicy naszych placówek oferują pomoc terapeutyczną i medyczną, bez wymogu posiadania skierowania, osobom cierpiącym z powodu nadużywania alkoholu przez członka rodziny.

Zapraszamy do kontaktu:

Białogard

PTUAIW
ul. Krótka 1
78-200 Białogard

tel. 94 31 22 100
bialogard@wotuwstanomino.pl

Tygodniowy harmonogram pracy placówki

Tygodniowy harmonogram pracy placówki może ulegać zmianom. Informacje o zmianach publikujemy w naszych aktualnościach.

Dzień	Godziny	Świadczenia
Poniedziałek	08:00 – 19:00	Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia
	16:00 – 18:00	Psychoterapia grupowa – GRUPA POGŁĘBIONA
Wtorek	08:00 – 19:00	Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia
	13:00 – 15:00	Konsultacje psychiatryczne
Środa	08:00 – 19:00	Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia
	16:30 – 18:30	Psychoterapia grupowa – GRUPA EDUKACYJNA
Czwartek	08:00 – 16:00	Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia

Dzień	Godziny	Świadczenia
Piątek	08:00 – 16:00	Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia

Kołobrzeg

PTUaiW

**ul. Okopowa 15a
78-100 Kołobrzeg**

tel. 94 352 26 37

kolobrzeg@wotuwstanomino.pl

Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Kołobrzegu

Program terapeutyczny

Podstawowa psychoterapia uzależnienia (etapy A-,B-,C-,D-) oraz „szkodliwego picia” (etapy A-,B-,C-)

Etap terapii / grupa	Odbiorcy	Cele terapeutyczne	Czas trwania
A – Wstępna	- osoby rozpoczynające terapię uzależnienia, - osoby słabo zmotywowane do leczenia i zmian, - osoby oczekujące na przyjęcie na leczenie stacjonarne.	- dostarczenie niezbędnej wiedzy o uzależnieniu jako chorobie - wzmocnienie motywacji pacjenta do odbycia terapii uzależnienia - wzmacnianie gotowości utrzymywania abstynencji - autodiagnoza	5 tygodni, w tym: 5 sesji psychoterapii grupowej (1 x w tygodniu) oraz minimum 3 sesje psychoterapii indywidualnej w umówionych terminach

Podstawowa psychoterapia uzależnienia (etapy A-,B-,C-,D-) oraz „szkodliwego picia” (etapy A-,B-,C-)

B – konstruktywne zachowania abstynenckie	• osoby, które ukończyły I etap terapii (A – Wstępna), • osoby które rozpoczęły, ale nie ukończyły terapii stacjonarnej i utrzymują abstynencję, • osoby, które utrzymują abstynencję i do tej pory nie odbyły żadnej terapii uzależnienia, a wyrażają taką gotowość, • osoby, które po odbyciu terapii uzależnienia w krótkim czasie złamały abstynencję i wymagają powtórzenia tego etapu terapii.	• nabywanie umiejętności rozpoznawania i radzenia sobie z potrzebą sięgania po środki uzależniające • wzmacnianie gotowości do budowania wizji trzeźwego życia i nabywanie umiejętności koniecznych do trzeźwego życia • budowanie motywacji do uczestniczenia w ruchach samopomocowych	7 tygodni, w tym: 7 sesji psychoterapii grupowej (1x w tygodniu) oraz minimum 4 sesje psychoterapii indywidualnej w umówionych terminach
C – trening asertywnych zachowań abstynenckich	• osoby, które ukończyły wcześniejsze etapy terapii (A-, B-) • osoby na każdym etapie terapii, mające małe umiejętności asertywne	• nabywanie umiejętności asertywnego odmawiania picia / brania / grania	2 tygodnie tj. 2 sesje treningu grupowego trwającego 3 godziny każdy Treningi odbywają się w wyznaczonych, wcześniej ogłaszanych terminach

Podstawowa psychoterapia uzależnienia (etapy A-,B-,C-,D-) oraz „szkodliwego picia” (etapy A-,B-,C-)

D – praca nad bezsilnością	osoby, które ukończyły wcześniejsze etapy terapii (A-, B-, C-)	- bilans zysków i strat związanych z uzależnieniem - uznanie własnej bezsilności wobec alkoholu i innych substancji uzależniających - rozpoznawanie dynamiki i mechanizmów uzależnienia - przyjęcie tożsamości osoby uzależnionej - rozpoczęcie procesu budowania wizji trzeźwego życia	18 tygodni, w tym 18 sesji psychoterapii grupowej (1 x w tygodniu) oraz sesje psychoterapii indywidualnej średnio 1 x 2 tygodnie; dopuszcza się realizację równocześnie etapów C- i D-
----------------------------	---	---	--

Psychoterapia członków rodzin osób uzależnionych

Etap terapii / grupa	Odbiorcy	Cele terapeutyczne	Czas trwania
Poziom podstawowy	członkowie rodzin osób uzależnionych, u których rozpoznano objawy syndromu współzależenia	- rozpoznawanie własnej sytuacji rodzinnej - zdobycie wiedzy na temat uzależnienia - rozpoznanie własnych zachowań związanych ze współzależeniem - pracy nad zmianą zachowań typowych dla współzależnienia	12miesięcy : 1 x sesja psychoterapii grupowej w tygodniu oraz sesje psychoterapii indywidualnej w umówionych terminach (min 1 x 2 tygodnie)

Psychoterapia - OPIEKA AFTER-CARE

Etap terapii / grupa	Odbiorcy	Cele terapeutyczne	Czas trwania
----------------------	----------	--------------------	--------------

Dalszy rozwój osobisty	• Osoby, które ukończyły pełne cykle terapii	• Zgodne z ofertą programową zajęć fakultatywnych	Zgodnie z harmonogramem zajęć fakultatywnych
------------------------	--	---	--

Połczyn-Zdrój

PTUAIW

ul. Zdrojowa 6

78-320 Połczyn-Zdrój

tel. 94 38 21 191

polczyn@wotuwstanomino.pl

Tygodniowy harmonogram pracy placówki

Tygodniowy harmonogram pracy placówki może ulegać zmianom. Informacje o zmianach publikujemy w naszych aktualnościach.

Dzień	Godziny	Świadczenia
Poniedziałek	11:00 - 19:00	Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia
	16:00 - 18:00	Terapia grupowa dla osób uzależnionych - etap intensywny
Wtorek	11:30 - 19:00	Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia
Środa	15:30 - 19:30	Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia
	16:00 - 18:00	Terapia grupowa dla osób uzależnionych - etap pogłębiony
Czwartek	11:00 - 19:00	Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia
	16:00 - 18:00	Terapia grupowa dla osób współuzależnionych*
Piątek	09.00 - 17.00	Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia

* drugi i czwarty czwartek miesiąca

Świdwin

PTUAIW

ul. Dawska 38

78-300 Świdwin

tel. 94 36 57 255

swidwin@wotuwstanomino.pl

Tygodniowy harmonogram pracy placówki

Tygodniowy harmonogram pracy placówki może ulegać zmianom. Informacje o zmianach publikujemy w naszych aktualnościach.

Dzień	Godziny	Świadczenia
Poniedziałek	08:00 – 19:00	Terapia uzależnienia i współuzależnienia
	11:00 – 13:00	Psychoterapia grupowa dla osób uzależnionych – etap podstawowy
Wtorek	08:00 – 15:35	Terapia uzależnienia i współuzależnienia
Środa	08:00 – 19:00	Terapia uzależnienia i współuzależnienia
	17:00 – 19:00	Psychoterapia grupowa – współuzależnienie
Czwartek	08:00 – 15:35	Terapia uzależnienia i współuzależnienia
Piątek	08:00 – 19:00	Terapia uzależnienia i współuzależnienia

Wolin

PTUaiW
ul. Prosta 1
72-510 Wolin

tel. 91 32 62 170
wolin@wotuwstanomino.pl

Dodatkowe informacje

- Porady dla rodziny na stronie internetowej Kampanii WYHAMUJ W PORE
- Informacje dla rodzin i dzieci na stronie internetowej Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”
800 120 002
<http://www.niebieskaLinia.info/>

Ostatnia aktualizacja
22/11/2022
Data opublikowania
22/11/2022
Autor
e-jankowska
Historia zmian

Source URL: <https://bip2.wotuwstanomino.pl/strona/dla-rodzin/1048-na-dobry-początek>